

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждено"

Заместитель Заведующего директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ КОМПЛЕКС 35,00
с 08 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г

1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.р.ц Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС

№1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,37	11,75	15,54	178
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,84	5,26	38,48	232
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
Итого:			35,00	8,22	17,02	62,02	442

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС

№3/2015 г	Бутерброд с сыром (батон)	40/15		6,95	5,15	20,56	157
№173/2015	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		5,72	5,08	31,64	202
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/9		0,90	0,10	8,29	35
Итого:			35,00	13,57	10,33	60,49	394

СРЕДА

КОМПЛЕКС

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (батон)	25/10/5		4,55	7,01	12,89	134
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом	150/5		6,6	6,00	33,07	220
ТТК 2021г	Чай с сахаром лимоном и урюком	200/8/7/10		0,58	5,50	13,53	59
Итого:			35,00	11,73	18,51	59,49	413

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС

№3/2015 г	Бутерброд с сыром (батон)	35/15		6,57	5	18	144
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,6	25,06	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/12		0,11	0,02	8,33	36
Итого:			35,00	12,59	10,58	51,39	361

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС

№1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	40/10		3,08	8,41	20,64	171
№173/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,08	0,01	8,22	35
Итого:			35,00	7,76	13,50	61,41	407

СУББОТА

КОМПЛЕКС

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (батон)	30/10/5		4,92	7,16	15,46	147
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,80	28,52	208
ТТК 2021г	Чай с сахаром лимоном и урюком	200/8/5/10		0,56	0,05	13,45	58
Итого:			35,00	11,83	14,01	57,43	413

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент образования и
социального питания г. Казани"
А.К. Гапова



МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ РТ КОМПЛЕКС 3500
с 15 по 20 января, с 29 по 03 февраля 2024 г

2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рец Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

**ПОНЕДЕЛЬНИК
КОМПЛЕКС**

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (батон)	25/10/5	4,55	7,01	12,89	134
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	150/5	6,6	6,00	33,07	220
ТТК 2021г	Чай с сахаром лимоном и урюком	200/8/7/10	0,58	5,50	13,53	59
Итого:			35,00	11,73	18,51	413

**ВТОРНИК
КОМПЛЕКС**

№1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,37	11,75	15,54	178
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5	5,84	5,26	38,48	232
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,01	0,01	8,00	32
Итого:		35,00	8,22	17,02	62,02	442

**СРЕДА
КОМПЛЕКС**

№3/2015 г	Бутерброд с сыром (батон)	35/15	6,57	5	18	144
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,91	5,6	25,06	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/12	0,11	0,02	8,33	36
Итого:		35,00	12,59	10,58	51,39	361

**ЧЕТВЕРГ
КОМПЛЕКС**

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (батон)	30/10/5	4,92	7,16	15,46	147
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,35	6,80	28,52	208
ТТК 2021г	Чай с сахаром лимоном и урюком	200/8/5/10	0,56	0,05	13,45	58
Итого:			35,00	11,83	14,01	413

**ПЯТНИЦА
КОМПЛЕКС**

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (батон)	30/10/5	4,92	7,16	15,46	147
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,35	6,80	28,52	208
ТТК 2021г	Чай с сахаром лимоном и урюком	200/8/5/10	0,56	0,05	13,45	58
Итого:			35,00	11,83	14,01	413

**СУББОТА
КОМПЛЕКС**

№1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	40/10	3,08	8,41	20,64	171
№173/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,08	0,01	8,22	35
Итого:		35,00	7,76	13,50	61,41	407

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: *т.т.т.*